

39. GRUBER Sportplausch

15. und 16. Juni 2024



Samstag:

Ab 10.30	Startnummernausgabe
- 11.30	und nachmelden
11.30	Festwirtschaft / Grill
13.00	4 - Kampf Kat. 1 - 3
14.45	4 - Kampf Kat. 4 - 6
Anschl.	Crosslauf Kat. 2 - 4 ca. 1200 Meter
	Crosslauf Kat. 5 - 6 ca. 2100 Meter
Ab 15.00	EM Public Viewing Schweiz-Ungarn
17.00	Volleyballturnier
	Festwirtschaft und Barbetrieb
ca. 22.00	Gratissuppe

Sonntag:

09.30	Unihockeyturnier
11.30	Festwirtschaft / Grill / Äpler Makkaroni
12.00-12.30	Nachmeldung Schnelllauf
13.15-13.30	Aufwärmen
13.30	Di / Dä schnellscht Grueber/i
15.30	Rangverlesen

Versicherung:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer-/ Innen.

Kategorien, Preise und Bestimmungen:

Vierkampf, Crosslauf und 80m Schnelllauf

Kat. 1	2018 und jünger (ohne Crosslauf)
Kat. 2	2017 - 2016
Kat. 3	2015 - 2014
Kat. 4	2013 - 2012
Kat. 5	2011 - 2004
Kat. 6	20+

Startgeld pauschal für alle:

3 Disziplinen Fr. 10.- / Einzelne Starts Fr. 5.-

Unihockey: ab Jahrgang 2013



Das Turnier steht erstmals allen Bewohnern von Eggersriet, Grub AR / SG offen.

Die Teams werden Altersdurchmischte vom OK zusammengestellt.

Eine Mannschaft besteht aus 5-6 Spielern.

Startgeld pro Spieler Fr. 2.-

Rangverkündigung: Anschliessend an Finalspiel

Volleyball: ab Jahrgang 2009

Startgeld Fr. 30.-

Eine Mannschaft besteht aus 6 Spielern. In jeder Gruppe müssen mindestens 2 Frauen mitspielen.

Es sind auch ehemalige Einheimische zugelassen.

Allgemeine Bestimmungen:

Es dürfen am Sportplausch nur Athleten teilnehmen, die in der Grub AR/SG oder in Eggersriet wohnen oder zur Schule gehen oder Mitglied in einem Verein sind. An den Mannschaftswettbewerben Volleyball und Unihockey dürfen zusätzlich die Oberstufenschüler von Wolfhalden sowie drei Spielerinnen oder Spieler, die **nicht** in Grub oder Eggersriet wohnen, teilnehmen.

Für den Schnelllauf dürfen keine Schuhe mit Spikes verwendet werden.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schon im Voraus mit dem beiliegenden Talon oder Online auf unserer Homepage an. Sie erleichtern uns damit die Vorarbeiten!

Anmeldungen an: Marcel Hasler, Vorderlenden 469, 9035 Grub AR

E-Mail: gruber.sportplausch@gmail.com oder Online: www.sportplauschgrub.ch

Anmeldeschluss: 12. Juni 2024